

Jadłospis PSP3

13.04.2026 **Poniedziałek**

Zupa koperkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, śmietana 18% (skład: śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej), seler korzeniowy, koperek, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: szynka wieprzowa, karkówka, jaja kurze całe, bułka tarta (skład: mąka pszenna, woda, sól, drożdże), olej rzepakowy, cebula, bułki pszenne zwykłe (skład: mąka pszenna typ 500, woda, olej rzepakowy, cukier, drożdże, sól, mąka żytnia)

Kasza jęczmienna

Składniki: woda, kasza jęczmienna, wiejska, sól biała

Marchewka z groszkiem w sosie

Składniki: woda, marchew z groszkiem, mąka pszenna, sól

Sok pomarańczowy z wodą

Składniki: woda, sok pomarańczowy 100% (skład: sok pomarańczowy z zagęszczonego soku pomarańczowego 100%)

14.04.2026 **Wtorek**

Barszcz ukraiński z ziemniakami

Składniki: woda, burak, ziemniaki, fasola biała nasiona suche, marchew, śmietana 18% (skład: śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej), kurczak tuszka, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Udziec z kurczaka pieczony w ziołach

Składniki: udziec z kurczaka, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, czosnek, papryka słodka

Ryż gotowany

Składniki: ryż biały

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: jabłko, marchew, cytryna

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Owoc - banan

15.04.2026 **Środa**

Zupa gołąbkowa

Składniki: woda, kapusta włoska, passata pomidorowa (skład: pomidory, sól), mięso mielone wieprzowe, marchew, cebula, ryż biały, koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Makaron z serem białym i truskawkami

Składniki: ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii), makaron z mąki semoliny z pszenicy durum 100%, może zawierać jaja i gorczyce, truskawki mrożone, cukier

Herbata malinowa

Składniki: woda, herbata malinowa, cukier



16.04.2026 Czwartek

Krem ziemniaczany z chipsem z boczku

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (skład: śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej),
boczek wędzony bez kości (skład: boczek wędzony, przyprawy naturalne, sól peklująca),
pietruszkę korzeń, seler korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz wołowy

Składniki: wołowina, woda, cebula, marchew, koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy, mąka pszenna

Kasza gryczana

Składniki: woda, kasza gryczana, sól biała

Ogórek świeży w sosie vinegret

Skład: ogórek świeży, koperek, cytryna, miód, oliwa z oliwek

Kompot owocowy

Skład: woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier

Owoc - jabłko

17.04.2026 Piątek

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony (skład: ogórki, woda, sól, przyprawy oraz substancja konserwująca E202 (sorbinian potasu)), marchew, śmietana 18% (skład: śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej), szponder wołowy, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryba zapiekana z serem żółtym

Składniki: miruna świeża filety bez skóry (ryba), papryka kolorowa, ser żółty edam rycki (mleko pasteryzowane, sól, czyste kultury bakterii, podpuszczka, chlorek wapnia – stabilizator, annato – barwnik, lizozym (z białka jaja kurzego) – substancja konserwująca), olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Ćwikła z chrzanem

Składniki: burak, chrzan tarty (skład: korzeń chrzanu 52%, woda, cukier, olej rzepakowy, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), cytryna

Sok jabłkowy z wodą

Skład: sok jabłkowy z zagęszczonego soku jabłkowego 100%, witamina C

**Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.
w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**

Produkty zawarte w potrawach mogą zawierać soję oraz orzechy.

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez pogrubienie i podkreślenie.

Napoje przygotowane na miejscu zawierają nie więcej niż 10g cukru w 250 ml produktu gotowego do spożycia.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Smacznego